

# Selbstreflexion der eigenen Stärken

» Wo bin ich erfolgreich?



Meine Antwort: .....

» Was fällt mir leicht?



Meine Antwort: .....

» Was hat mich schon immer besonders interessiert?



Meine Antwort: .....

» Bei welchen Tätigkeiten vergesse ich die Zeit?



Meine Antwort: .....

» Bei welchen Tätigkeiten bin ich voller Energie?



Meine Antwort: .....

» Bei was fällt es mir leicht, mich zu fokussieren und ganz in der Aufgabe aufzugehen?



Meine Antwort: .....

» Nach welchen Aufgaben fühle ich mich aufgeladen und glücklich?



Meine Antwort: .....

» Auf was freue ich mich schon, wenn ich an nächste Woche denke?



Meine Antwort: .....

» Welche Aufgaben haben mir in der vergangenen Woche Freude bereitet?



Meine Antwort: .....

» Welche Stärken nehmen andere an mir wahr? Welches Feedback bekomme ich zu meinen Stärken?



Meine Antwort: .....